



Trước khi tu viện thức giấc

Đăng ngày: 21 tháng 8, 2026

Trích đoạn: Rất lâu trước khi phần lớn tu viện bắt đầu một ngày, nhà bếp đã vào việc. Đến khi chur tăng tới, mọi thứ trông như chẳng tốn chút công sức nào.

Tags:

DAILY RHYTHMS

MONASTERY

Đọc bài gốc tại: <https://dzongplum.netlify.app/vi/tu-vien-song-dong/nhip-song-hang-ngay/03-before-the-monastery-wakes>



Rất lâu trước khi phần lớn tu viện bắt đầu một ngày, công việc đã diễn ra trong nhà bếp.

Những chiếc nồi lớn được đặt lên bếp, nước được đun và nguyên liệu được chuẩn bị cho

bữa đầu tiên. Nấu ăn cho một cộng đồng tu viện rất khác với chuẩn bị bữa sáng ở nhà: gạo, rau, trà và các nguyên liệu khác phải được chuẩn bị với số lượng đủ cho rất nhiều người.

<div data-video-embed-target></div>

Nhà bếp có thể là một trong những nơi bận rộn nhất ở Dzongkar Choede, nhưng công việc cũng có một nhịp điệu quen thuộc. Việc được chia ra, rau được thái, nồi được khuấy, và bữa ăn dần dần thành hình.

Đến khi chư tăng tới, mọi thứ trông như chẳng tốn chút công sức nào.