



དགོན་པ་མ་སད་གོང་།

ཐེལ་དུས། གྱི་ལོ་2026 ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་21

བསྐྱུས་དོན། དགོན་པའི་ཕལ་ཆེ་བས་ཉིན་མའི་བྱ་བ་མ་འགོ་བཙུགས་གོང་ནས། ཐབ་ཆང་དུ་ལས་ཀ་འགོ་ཚུགས་ཟིན། བྲ་པ་ནམས་སླེབས་དུས། ཐམས་ཅད་ཆོགས་མེད་དུ་བྲལ་བ་ལྟར་སྤང་།

Tags:

DAILY RHYTHMS

MONASTERY

ཚུམ་ཡིག་དངོས་མ་འདིར་སྒྲིག་ <https://dzongplum.netlify.app/bo/living-monastery/daily-rhythms/03-before-the-monastery-wakes>



དགོན་པའི་ཕལ་ཆེ་བས་ཉིན་མོའི་བྱ་བ་མ་འགོ་བཙུགས་གོང་ནས། ཐབ་ཚང་དུ་ལས་ཀ་འགོ་ཚུགས་ཟིན།

ཐབ་ཉིང་དུ་ཟངས་ཆེན་པོ་ནམས་བཞག་ཆུ་བསྐོལ། ཞལ་ལག་དང་པོའི་ཆེད་དུ་ཟས་རྒྱ་ནམས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད། དགོན་པའི་སྤྱི་ཚགས་ལ་ཟས་བཟོ་བ་ནི་བྱིམ་དུ་ཞོགས་ཟས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་ཉ་ཅང་མི་འདྲ། འབྲས་དང་། ཚལ། ར་སོགས་ཀྱི་ཟས་རྒྱ་ནམས་གྲ་པ་མང་པོར་འདད་བའི་ཆད་དུ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

<div data-video-embed-target></div>

ཐབ་ཚང་ནི་རྫོང་མཁར་ཆོས་སྡེའི་ནང་ཆེས་བྲེལ་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལས་ཀ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཀྱི་འགོས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བགོས། ཚལ་གདུབ། ཟངས་ནང་བསྐྱོར། ཞལ་ལག་རིམ་གྱིས་བྲུབ།

གྲ་པ་ནམས་སླེབས་དུས། ཐམས་ཅད་ཆོགས་མེད་དུ་བྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་།