



ཉིན་རེའི་འགྲོས།

གྲ་ཚུང་ནམས་ལ་སློབ་དེབ་གསར་པ།

སྤེལ་དུས། སྤྱི་ལོ་2026 ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་2

བསྐུས་དོན། གྲ་ཚུང་ནམས་ལ་སློབ་དེབ་གསར་པ་ཞིག་སླེབས་སོང་། སློབ་གྲྭ་ཀུན་དང་འདྲ་བར། སློབ་ཚན་གང་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དགའ་
ཆོར་ཆེ་ཚུང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་བསྐུས།

Tags:

DAILY RHYTHMS

MONASTERY

རྩོམ་ཡིག་དངོས་མ་འདིར་སློག <https://dzongplum.netlify.app/bo/living-monastery/daily-rhythms/01-new-books>



